

GESUNDHEITZENTRUM MARCO GRAF

Ihre Gesundheit...Unsere Berufung



Klassische Massage Modul1

Dauer: 7 Kurstage, Total 50 Lektionen à 60 min.
Preis: 1250.-
Daten: 2.10.11, 30.10.11, 13.11.11, 4.12.11, 8.1.12, 22.1.12, 19.2.12
Zeit: 09:00-17:00
Tag: Sonntag

Kursbeschreibung

Durch diverse Grifftechniken werden vor allem die Haut, das Bindegewebe und die Muskulatur beeinflusst. Durch die Behandlung wird vor allem die Durchblutung der genannten Strukturen gefördert, es wird der Abtransport von Schlackenstoffen über die Lymphe angeregt und nicht zuletzt wird der venöse Rückfluss angeregt. Aus diesem Wirkungsspektrum erfolgt eine spürbare Entspannung des ganzen Bewegungsapparates und dadurch, dass die Behandlung durch die direkte Berührung mit den Händen erfolgt, erreichen wir auch eine soziale und emotionale Schicht des Menschen.

Inhalt

Theorie:

Geschichte der Massage
Einführende Anatomie der Haut, Muskeln und Sehnen
Wirkprinzipien der Massage
Einrichten und Führen einer Praxis

Praxis:

Sicheres Anwenden der verschiedenen Griffe
Ausführung der kompletten Klassischen Massage

Voraussetzung Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt
Zielgruppe Erwachsene
Lernziel Sie können auf der Grundlage anatomischer und physiologischer Kenntnisse die Grundtechniken und den Ablauf einer Klassischen Massage. Grundwissen zur Praxiseröffnung

Gesundheitszentrum Marco Graf, Bahnhofstr.55, 8360 Eschlikon
www.gesundheits-schule.ch, info@gesundheits-schule.ch
Tel. 071 960 19 01, Fax. 071 960 19 02